

## ¡¡CONOCENOS UN POCO!!

TRABAJAMOS Y PONEMOS NUESTROS CONOCIMIENTOS CON ENTUSIASMO PARA TI Y LOS TUYOS.

### Esta semana con...

## JOAQUI ROCHA

**OPTOMETRISTA, AUDIÓLOGA, EXPERTA Y FORMADORA EN REFLEJOS PRIMITIVOS**

**UNA TERAPIA DE ÉXITO SE BASA EN LA CREACIÓN DE UNA RELACIÓN DE COLABORACIÓN Y DE COMUNICACIÓN ENTRE EL TERAPEUTA Y LA FAMILIA**

JOAQUI ROCHA. 50 AÑOS

#### FUNCIONES:

Optometrista especializada en desarrollo visual, auditivo y neuro-motor.  
Formadora y terapeuta en reflejos primitivos  
Audióloga y reeducadora auditiva Bérard  
Co-Directora de Tomas Rocha Óptica y Tomás Rocha Visión

#### ESTUDIOS

Diplomada en Óptica y Optometría. Universidad de Madrid, 1991  
Grado superior en audiología protésica. Valencia, 2006



#### EN TOMAS ROCHA DESDE...

Al finalizar mis estudios de bachiller (hace sólo 34 años), no tenía decidido que quería para mi futuro, pero sí tenía muy claro que quería que fuera relacionado con el mundo de los niños. Mi pasión para ellos me llevó a decidirme por Óptica y Optometría, marcándome como meta el poder ayudar a “ver” tanto a niños como a adultos.

En 1993, junto con mi compañero José Tomás, empezamos a emprender una maravillosa aventura: fundar Tomás Rocha Óptica en Villajoyosa (que, posteriormente, se convirtió en Óptica y Centro Auditivo). Se trataba de la primera óptica de la Comunidad Valenciana en la que se realizaban estudios optométricos infantiles y se fueron incorporando, gradualmente y tras años de formación, otros servicios, como por ejemplo la Terapia visual, en un principio de tipo funcional. Posteriormente, se fue definiendo la independencia del Centro de terapia visual, auditiva y neuro-motora, hasta llegar a diferenciar nuestras consultas en tres preciosas ciudades donde nos podéis encontrar: Villajoyosa, Alicante y Murcia. Este toque constante de novedad y de ilusión por nuestra profesión sigue creciendo en nuestra empresa con el pasar de los años y nos ha llevado, recientemente, a dedicarnos a la introducción en España y en Hispanoamérica del nuevo método de entrenamiento visual S.V.T.A., que en Italia ya se aplica con éxito en el ámbito del deporte y del aprendizaje.

A lo largo de estos 25 años, el crecimiento tanto personal como profesional es imparable, ya que me he ido dedicando a formación continuada en la que aprendo, he aprendido y aprenderé.

### ¿QUE SIGNIFICA PARA MI LA OPTOMETRIA COMPORTAMENTAL?

La Optometría es una profesión sanitaria “no médica”. Estudia el complejo sistema visual humano para prevenir, detectar y solucionar problemas visuales. Nacemos con todos los elementos necesarios para alcanzar un gran potencial, pero determinadas alteraciones en el desarrollo visual y global pueden acarrear problemas que se arrastrarán a lo largo de toda la vida. Me entristece ver que muchos niños no puedan llegar a beneficiarse en su día a día y en sus tareas diarias de su visión.

Descubrir la terapia visual, hace décadas, fue esencial en mi vida personal, ya que resultó fundamental para trabajar el estrabismo de mi hija. Tras un estudio optométrico completo de su visión, nos pusimos manos a la obra con paciencia y dedicación, hasta solucionar totalmente ese gran problema que tenía y ayudarle para que tuviera éxito en su vida.

Por no dejar nada en el tintero, creo que uno de los hallazgos más sorprendentes de nuestra profesión ha sido el vincular la terapia de integración de los reflejos primarios a la terapia visual. Este trabajo conjunto tiene gran valor y favorece la mejora de las propias habilidades del niño o adulto y el acompañamiento del mismo hasta su máximo potencial. Todo esto conlleva un esfuerzo muy importante por parte de los padres. Sin embargo, la toma de conciencia de las necesidades del propio hijo crea una relación paterno-filial que sin duda puede canalizar el desarrollo del niño y su aprendizaje.

### MI PROPUESTA DE VALOR

Me considero una persona equilibrada, alegre y comunicativa. Amo en profundidad mi profesión y creo firmemente que crear un buen ambiente de trabajo sea imprescindible para que exista energía, receptividad y vitalidad.

Tanto en la Óptica como en el Centro, trabajo con un gran equipo humano, lleno de ideas, ilusión y motivación al crecimiento. ¿Qué más puedo pedir? Está claro, poder continuar así.

Por otro lado, me encanta hablar con los papás: estoy convencida que una terapia de éxito se base en la creación de una relación de colaboración y de comunicación entre el terapeuta y la familia y, a menudo, hago de trámite y apporto ideas para seguir mejorando nuestros servicios en este sentido.

### ¿QUE ME GUSTA HACER EN MI TIEMPO LIBRE?

Primero: me gusta tener tiempo libre en sí. Hay que admitir que se trata de muy pocas ocasiones, pero siempre que puedo comparto mi tiempo con la familia (mis dos hijas y mi marido) y sobre todo disfruto el poder estar junto al mar. Con un libro entre las manos, poder oír y ver el mar me transmite mensajes ocultos que liberan mi mente y dan sabor a mi tiempo libre.

### MI FRASE FAVORITA

Más que una frase, voy a destacar una palabra que me gusta: “EMOCIÓN”

La emoción entra dentro de un proceso profundo que no solo nos da la percepción subjetiva de nuestros sentimientos, sino que también orienta nuestra atención y nos permite dar importancia a las cosas y verlas como salientes para nosotros.