

## ¡¡CONOCENOS UN POCO!!

TRABAJAMOS Y PONEMOS NUESTROS CONOCIMIENTOS CON ENTUSIASMO PARA TI Y LOS TUYOS.

### Esta semana con...

## JOSÉ TOMÁS

### OPTOMETRISTA

**LA VISIÓN, SI LA MANEJAMOS ADECUADAMENTE, ES LA LLAVE QUE PUEDE ABRIRNOS LAS PUERTAS DE NUESTRO DESARROLLO PERSONAL**

JOSE TOMÁS. 51 AÑOS

#### FUNCIONES:

Optometrista con experiencia en Estrabismos y Ambliopías. Desarrollo visual. Cinetosis visual. Control de miopía mediante Orto-K. Terapia Visual.

Co-Director de Tomas Rocha Óptica y Tomás Rocha Visión  
Director de Science Vision Training Academy (SVTA) España

Responsable de Comunicación de la Sociedad Internacional de Optometría del Desarrollo y del Comportamiento.

Profesor colaborador de la Universidad Internacional de La Rioja.

#### ESTUDIOS

Diplomado en Óptica y Optometría. Universidad de Alicante, 1989

Máster en Optometría Clínica. Centro Boston de Optometría. 1996

Curso de Alta Especialización en Optometría Comportamental y Terapia Visual. Dr. Robert Sanet 2010

#### EN TOMAS ROCHA DESDE...

Al finalizar mis estudios y tras pasar por varias Ópticas, me di cuenta que el futuro de la Óptica y Optometría pasaba por la profesionalidad y la alta especialización clínica; poder ofrecer aquellas especialidades de la Optometría que no se encontraban en nuestra área. Con este objetivo, en 1993, junto con Joaquín Rocha, decidimos fundar Tomás Rocha Óptica. Entre otros hitos, fuimos la primera óptica en la provincia en disponer de un tonómetro neumático, para prevenir y detectar el Glaucoma, así como los primeros de la comarca en disponer de analizador corneal.

Estuve compatibilizando a lo largo de más de 10 años mi labor profesional en la óptica con mi trabajo en la consulta clínica del Dr. Palomares, donde aprendí, principalmente, la seriedad en la profesión, la calidad asistencial y el respeto y trato humano a los pacientes; llevando un gran bagaje de conocimientos y práctica, especialmente en asistencia quirúrgica.

Desde el comienzo de mi andadura profesional me atraía mucho la visión infantil, y en particular el tratamiento optométrico de los estrabismos y ambliopías. Así que me formé y especialicé en optometría infantil desde hace más de 25 años, decidiendo abrir nuestra primera consulta independiente de la óptica, hace más de 8 años, y como centro de terapia visual y optometría especializada hace 5.



Actualmente estamos presentes en Villajoyosa, Alicante y Murcia.

Desde hace un año tenemos un nuevo e ilusionante proyecto que ya es realidad; ser la representación en España e Hispanoamérica de SVTA. Se trata de un método de entrenamiento visual aplicado al deporte y aprendizaje, que se viene empleando con éxito desde hace varios años en Italia y que supone un avance importante en cuanto a la mejora de la visión aplicada al rendimiento deportivo.

### ¿QUE SIGNIFICA PARA MI LA OPTOMETRÍA Y LA TERAPIA VISUAL?

Antes de saber que estudiaría Optometría, leí un artículo de divulgación donde explicaba el mecanismo de la visión: los ojos y su conexión con el cerebro. Quedé tan fascinado por lo complejo del proceso, que decidí estudiar Optometría.

La Optometría, y especialmente la Optometría Comportamental me permiten encontrar respuestas a muchas alteraciones que impiden a las personas, tanto a niños como a adultos, desarrollar sus capacidades; no poder estudiar, a pesar de ser inteligentes, ser incapaces de conducir un coche de noche, marearse al entrar en un centro comercial, etc...

Siendo profesor del Master de Neuropsicología de la Educación, en la UNIR, me di cuenta del gran desconocimiento sobre la importancia de la visión que existe entre los profesionales de la educación y del desarrollo. Me propuse difundir la importancia de nuestra labor como optometristas y especialistas del procesamiento visual.

La visión, si la manejamos adecuadamente, es la llave que puede abrirnos las puertas de nuestro desarrollo personal.

### MI PROPUESTA DE VALOR... ¿QUE APORTO?

Soy muy inquieto y me gustaría aportar mucho más de lo que creo que hago.

El haber trabajado en distintas áreas de la visión con equipos multidisciplinares me permite tener una perspectiva muy completa de nuestra profesión. Siempre intento dar una visión global a mi equipo, siento que lo realmente importante son las personas: los pacientes y sus necesidades. Nuestra razón de existir como profesionales es el dar una solución a los problemas relacionados con la visión, con el desarrollo neuromotor y con la audición.

Para mí es muy importante el equipo humano con el que trabajo: Joaqui, Mila, Otti, Marta, Maribel, Rita, y nuestra nueva incorporación, José Maiquez. Por todos ellos siento una gran admiración y respeto. La excelente preparación e ilusión de todos, me dan mucho más de lo que yo pueda aportar.

Me encantaría poder transmitir a nuestros pacientes, y a los padres de los niños que atendemos, el esfuerzo de superación que realiza todo nuestro equipo cada vez que entran a nuestros centros con el objetivo de mejorar su calidad de vida y perspectiva de futuro. Un ejemplo de esta dedicación es el que invertimos más de 700 horas al año en formación y actualización de conocimientos, entre todo el equipo.

### ¿QUE ME GUSTA HACER EN MI TIEMPO LIBRE?

Fundamentalmente, sentir que mi tiempo es libre. Como es tan escaso lo suelo exprimir al máximo disfrutándolo con los míos. Desde leer un libro hasta gozar de la naturaleza. Algo tan cotidiano como ver el sol salir por el mar, me hace sentir la grandeza que tengo a mi alcance cada día.

Pero si tengo que elegir una pasión; esa es el esquí. Tengo la suerte que mis hijas comparten la misma afición y pasamos ratos inolvidables. Es increíble la sensación de velocidad, y libertad que te da, con el único motor de tus piernas y acompañado por el sonido del viento. También, estos días he tenido ocasión de ver como mi sueño, desde niño, se ha hecho realidad, al poder volar pilotando un planeador.

### MI FRASE FAVORITA

Las personas cambian cuando se dan cuenta del potencial que tienen para cambiar las cosas. Paolo Coelho.